



# Das Würfel-Yoga-Spiel

Hallo liebe Yogis,

heute könnt ihr eure Asanas-Übungen mal würfeln.

So einfach geht es:

Ihr benötigt einen Würfel und bequeme Kleidung.

Es wird reihum gewürfelt. Die Zahl auf dem Würfel, die ihr würfelt, verrät euch, welche Übung ihr gleich mit den anderen nachmachen dürft.

Vergleicht die Zahl auf eurem Würfel, mit den Würfeln auf eurem Yogablatt.

Wenn ihr sie gefunden habt, könnt ihr alle die Yoga-Haltung genau nachmachen.

Dabei ist es egal, wie es aussieht. Es soll sich für euch gut anfühlen.

Bitte denkt daran: Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen!

Jeder kann ein Yogi sein!

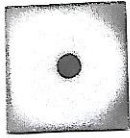
VIEL SPASS ☺

wünschen euch

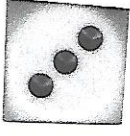
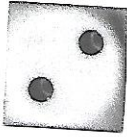
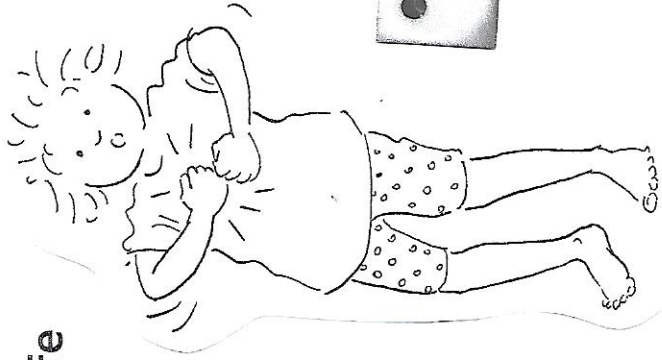
Erika & Rike



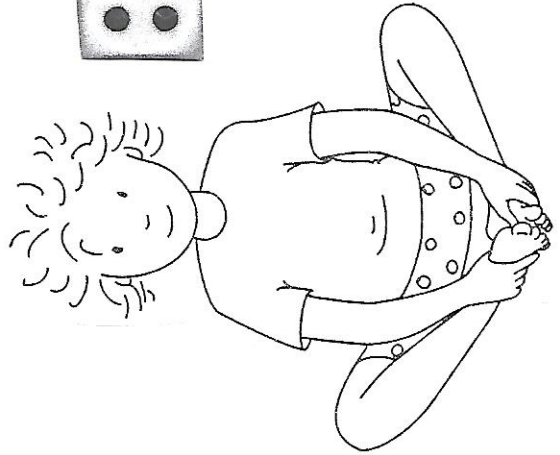
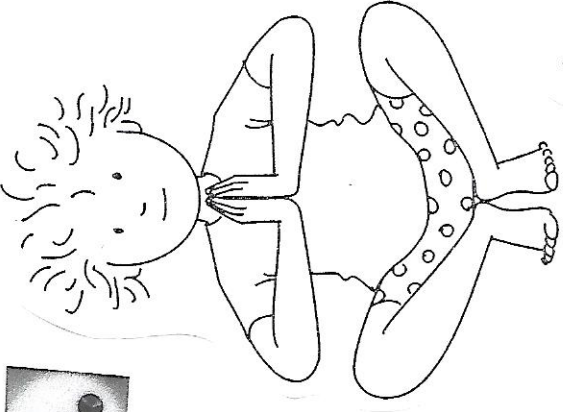
Biene



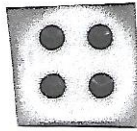
Affe



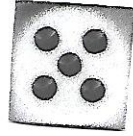
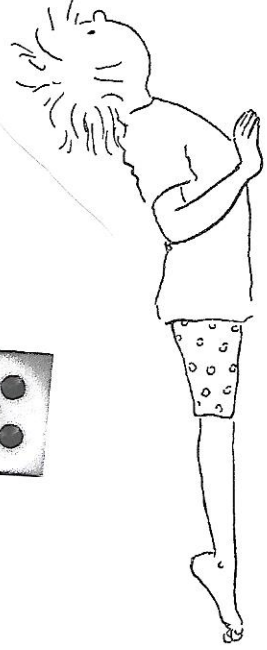
Frosch



Schmetterling



Kobra/Schlange



Hund

