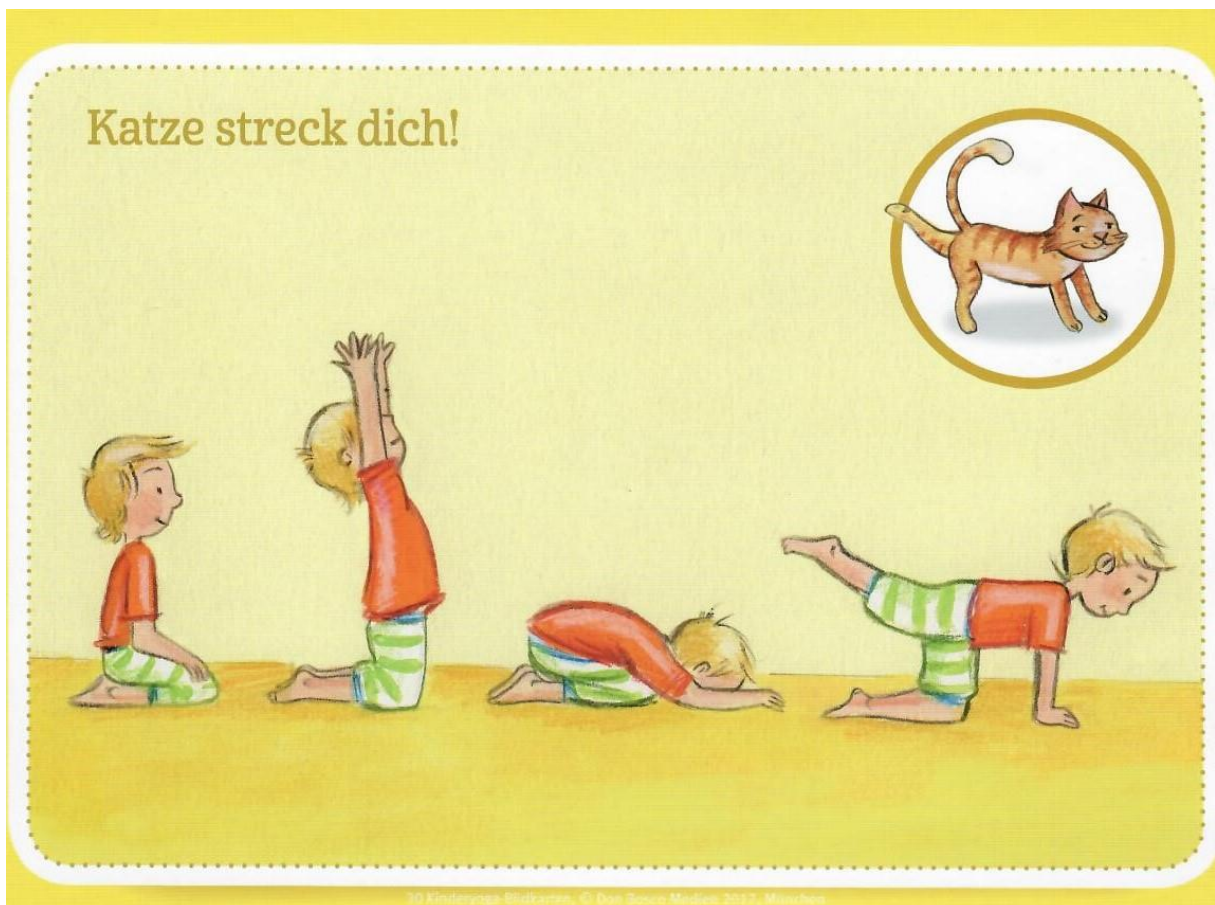




# Yoga

mit den Versen  
zur  
Übung ;)



„Miau“ ruft die kleine Katze  
und springt aufs Dach mit einem Satze.  
Dann springt sie wieder runter,  
sie reckt und streckt sich, ist ganz munter.

## Die Katze



30 Kinderyoga-Bildkarten, © Don Bosco Medien 2017, München

Das Kätzchen kommt auf allen Vieren, will die leck're Milch probieren.

Dazu senkt es seinen Kopf und schlabbert g'radewegs aus dem Topf.

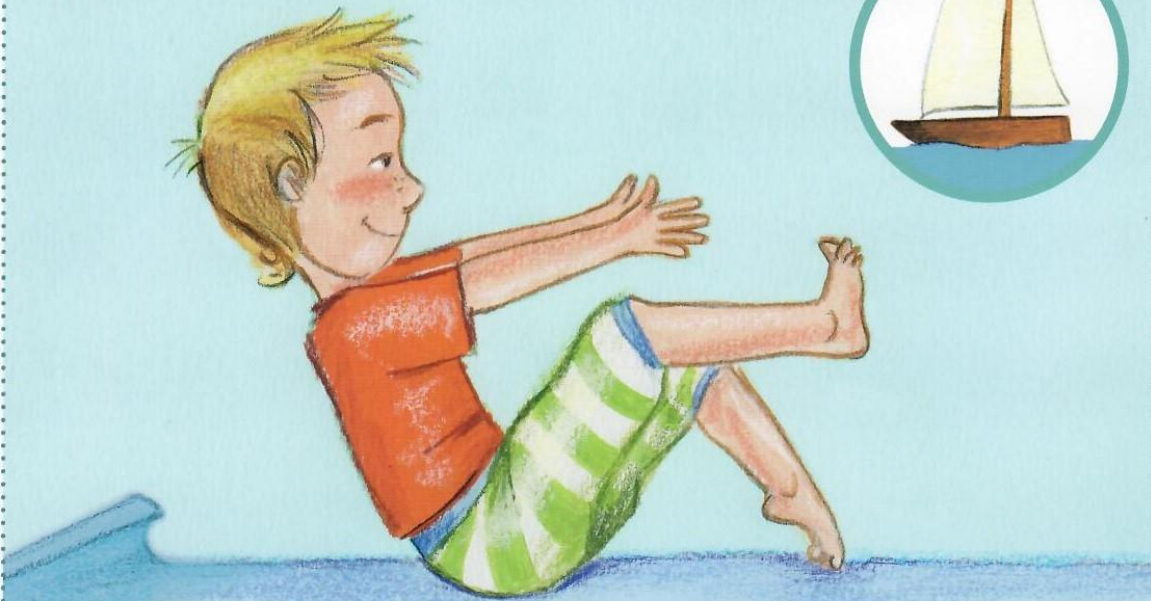
## Die Katze, die sich streckt



Das rechte Bein, die linke Hand,  
jetzt andersrum, ach, wie galant.  
So streckt die Katze ihre Glieder  
Immer wieder, immer wieder.



## Das Boot



30 Kinderyoga-Bildkarten, © Don Bosco Medien 2017, München

Wir sitzen auf einem Stein am Meer.  
Die Wellen treibt es hin und her.  
Wir tippen die Füße ins Wasser hinein,  
wir sehen ein Schiff; es ist ganz klein.

## Der Bogen



30 Kinderyoga-Bildkarten, © Don Bosco Medien 2017, München

Wir schaukeln vor und auch zurück immer nur ein kleines Stück.

## Katzenbuckel 1, 2, 3



30 Kinderyoga-Bildkarten, © Don Bosco Medien 2017, München

## Katzenbuckel 1, 2, 3

Der ist dem Kätzchen einerlei.

Katzenbuckel wieder weg,  
hör, das Kätzchen maunzt ganz keck.

Jetzt legt es sich zum Schlafen hin,  
müde ist die Abenteurerin.